

## Feuille de renseignements : Protège-dents (Sports Guard)

### **MODE D'EMPLOI**

1. Placer le protège-dents dans l'eau chaude pendant 60 secondes. NE PAS UTILISER D'EAU BOUILLANTE.
2. Après 60 secondes, placer IMMEDIATEMENT le protège dents dans la bouche. Une fois en position, serrer les dents fermement en fermant les mâchoires supérieure et inférieure. Presser la langue contre le dos des dents supérieures et rejeter l'air et l'eau jusqu'à ce quoi tout soit bien ajuster en bouche.
3. Utiliser les pouces pour créer une pression constante sur les parois extérieures afin de réduire l'espace entre les tissus de la gencive et la paroi extérieure. Le modelage et l'adaptation doivent continuer pendant 45 secondes.