

Directives concernant les aliments, la nourriture et les friandises

Aliments interdits (à ne pas manger) :

- tout ce qui est collant
- toutes les gommes
- tous les types de caramel (toffee, kraft, etc.)
- la tire éponge
- les carrés de « rice krispies »
- la réglisse
- les roulés aux fruits (fruit-o-long)
- les jujubes
- les barres «granola» et autres
- les noix de toutes sortes, les arachides

Les bonbons durs : les laisser fondre (ne pas les croquer) et brosser les dents tout de suite après.

Viandes : Il ne faut pas manger trop près des os de viande (poulet, porc, bœuf, « t-bone », agneau, etc.)

Aliments permis sous certaines conditions :

- les légumes durs doivent être coupés en petits bâtonnets ou en morceaux fins (carottes, céleris, concombres, navets, radis, etc.)
- les fruits durs doivent être coupés en quartiers ou en petits morceaux (pommes et autres)
- tous les fruits avec noyaux sont à surveiller : on doit les dénoyauter ou les couper autour du noyau (cerises, olives, pêches, prunes, etc.)
- tous les types de pain dur (bâtonnets de pain, toasts « melba », pains croûtés, etc...) doivent être coupés en petites bouchées.
- maïs en épis : enlever les grains de maïs de l'épi pour le manger, ne pas croquer à même l'épi.
- maïs soufflé : attention de ne pas croquer un grain pas éclaté

ATTENTION!

Les patients qui rongent leurs ongles, qui portent des objets à leur bouche (crayons, etc.) risquent de décimer les boîtiers.

Les listes énumérées et les exemples présentés ne sont pas complets. Les patients et leurs parents doivent, en toutes circonstances, utiliser leur bon jugement.

Nous vous remercions de votre attention et de votre bonne collaboration.