

Suite à l'installation des broches

Respecter la liste de nourriture à éviter

Une liste de nourriture à éviter vous a été fournie indiquant les aliments à éviter pour ne pas décoller de boîtiers ou d'appareils et réduire au minimum les risques de décalcification des dents.

Maintenir une excellente hygiène dentaire

Nous avons révisé avec vous les différentes techniques de brossage et d'hygiène dentaire. Une bonne hygiène est nécessaire tout au long du traitement d'orthodontie et est évaluée à chaque rendez-vous. Un concours est en place pour encourager l'hygiène et la coopération des patients.

Une trousse pour l'hygiène dentaire contenant tout le matériel nécessaire à l'entretien des broches vous a été remise. Vous pouvez également retrouver tout ce même matériel dans n'importe quelle pharmacie de votre choix.

IMPORTANT : Il est très important de brosser un minimum de 2 à 4 fois par jour. Chaque brossage devrait avoir une durée de 3 minutes. La soie dentaire ainsi que les brossettes interdentaires devraient être passées au moins 1 fois par jour.

Réduire au minimum la consommation d'aliments sucrés

Les aliments à haute teneur en sucre (boisson gazeuse sucrée, menthe sucrée, bonbon, etc.) doivent être évités afin de prévenir les taches blanches (décalcification) et les caries sur les dents.

Continuer les visites chez votre dentiste généraliste

Il est important de continuer les visites chez votre dentiste car c'est lui qui pourra faire votre nettoyage et votre examen dentaire complet.

Si un boîtier se détache...

Appelez-nous aussitôt que possible et nous pourrions juger, selon la situation, si votre cas peut attendre à votre prochain rendez-vous. Dans la plupart des cas, les patients qui ont des boîtiers décollés peuvent attendre à leur prochain rendez-vous déjà fixé.

Si vous êtes responsable de plus de 4 boîtiers décollés, des frais seront appliqués.

Si quelque chose pique...

Si l'extrémité du fil vous pique ou vous blesse dans la joue vous pouvez couvrir le bout avec de la cire ou de la ouate. Si un boîtier détaché d'une dent vous cause un inconfort, recouvrez-le avec un peu de cire ou de la ouate.

Si vous ressentez de la douleur...

Il est tout à fait normal de ressentir de la douleur pendant quelques jours suivant l'installation des broches et suivant les quelques premiers rendez-vous. Vous pouvez, si votre condition le permet, prendre des comprimés anti-douleurs disponibles en vente libre dans une pharmacie de votre choix.

Si vous pratiquez un sport de contact...

Nous vous fournissons un protecteur buccal spécifique à l'appareil que vous portez.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter au (506) 855-5801 ou consultez notre site Web à l'adresse www.DrHuard.ca.